

Villars

Les effets étonnants du ski sur les jeunes handicapés

Le tandem ski entraîne une activité motrice chez les personnes déficientes, révèlent le CHUV et la Haute Ecole de santé

Claude Béda

«Nous avons découvert là une activité très positive pour la mobilité et la santé générale des enfants souffrant d'un déficit moteur grave», s'enthousiasme Christopher Newman, responsable de l'Unité de réhabilitation pédiatrique du CHUV. L'étude réalisée en première mondiale par l'établissement hospitalier lausannois et la Haute Ecole de santé Vaud (HESAV) sur mandat de la Fondation Just for Smiles révèle que le tandem ski - un engin de ski assis piloté par un accompagnateur - entraîne une réelle activité motrice chez les individus en situation de polyhandicap. «Mieux encore: lors de slaloms, les jeunes souffrant d'un grave déficit moteur ont réagi comme leur homologue en pleine santé, selon l'étude qui a aussi comparé les réactions de 17 enfants polyhandicapés et de 10 enfants sains», ajoute Diane Schmied, de la HESAV.

Une adaptation posturale

«C'est génial, ça fait bouger et rigoler», lâche, pour sa part, Hugo, âgé de 18 ans, en situation de handicap, qui découvre le tandem ski. Et, au terme de la descente, les sourires de ses camarades Joao, Aurélie et Christian en disent beaucoup plus que des mots. «Le tandem ski permet de générer du mouvement chez les personnes polyhandicapées, précise Christopher Newman. En le pratiquant, elles réagissent comme le passager d'un motocycliste par une adaptation posturale dynamique dans la région cervicale et du tronc. Cette activité dépasse donc largement le cadre du loisir et du plaisir en engendrant une véritable mobilité biomécanique.»

Depuis l'hiver 2009, la Fondation Just for Smiles, dont le but est de permettre aux personnes à mobilité réduite de pratiquer une activité sportive, a conclu un partenariat avec la station de Villars et son Ecole de ski, la troisième la plus importante de Suisse, qui compte 300 moniteurs. «Depuis lors, nous développons nos infrastructures pour les personnes à



Le tandem ski engendre du mouvement chez la personne polyhandicapée. CHANTAL DERVEY

«Nous avons enfin découvert là une activité très positive pour la mobilité et donc la santé générale des personnes souffrant d'un déficit moteur»

Christopher Newman Chef de l'Unité de réhabilitation pédiatrique du CHUV

mobilité réduite, une prestation importante à nos yeux», glisse Laurent Michaud, directeur de l'Office du tourisme. Mais l'étude n'a été réalisée que l'an passé. Ses résultats concluants donnent de nouvelles pistes pour la rééducation. «C'est une excellente nouvelle, car celles-ci sont rares pour les personnes polyhandicapées, qui sont sédentaires», se réjouit Diane Schmied. Jusqu'ici, l'hippothérapie (les activités à cheval) et le vélo adapté figuraient parmi les rares méthodes de rééducation pour individus souffrant d'un déficit moteur. «Mais ces thérapies ne sont pas aussi dynamiques et

stimulantes que le tandem ski, qui permet d'atteindre des vitesses de 70 km/h avec des sensations proches de celles ressenties à ski, où tout le corps travaille», relève Christopher Newman.

De belles perspectives

Cette découverte offre de belles perspectives aux personnes en situation de polyhandicap, dont le nombre s'élève à 4000 en Suisse et à 400 dans le canton de Vaud. «Nous espérons pouvoir rendre le tandem ski accessible à un plus grand nombre d'enfants et d'adolescents, confie Terence Wilsher, chef de projets à la Fondation Just for Smiles. Car, actuellement, pour des raisons financières, nous ne parvenons à répondre qu'à 20% des demandes.» Forte des résultats concrets de l'étude qu'elle a chapeauté, la fondation entend convaincre l'assurance-invalidité, la Confédération et les cantons à se montrer plus généreux. Grâce au soutien financier de la Fondation Terrévent de Genève, l'équipe pluridisciplinaire de chercheurs et de médecins du CHUV et de la HESAV a d'ores et déjà décidé de poursuivre l'étude à Villars mais aussi à Grimentz (VS).

L'étude sera poursuivie

● Dans le cadre de l'étude, 17 enfants de 8 à 16 ans en situation de polyhandicap et 10 jeunes sains ont été installés dans des tandems skis, tous bardés de capteurs électroniques mesurant leur posture, leur vitesse, leur température alors qu'ils dévalaient les pistes. Il s'agissait de démontrer comment les patients réagissaient à ce «bon stress» dans l'espoir de trouver des pistes pour améliorer leur prise en charge. «Techniquement, cette prise de données était déjà un défi»,

commente Diane Schmied. Car le matériel utilisé ne l'a jamais été dans de telles conditions de vitesse, de vibrations et de froid. Des petits boîtiers ont mesuré les mouvements de la tête, du tronc, du bassin et des cuisses des enfants. Leur rythme cardiaque a aussi été enregistré pour connaître les effets sur leur système cardio-vasculaire. L'étude sera poursuivie afin d'analyser la qualité des réactions des participants, grâce à l'électromyographie qui mesurera la contraction des muscles durant le tandem ski.

Plus d'images dans notre galerie photos tandem.24heures.ch

Noville Action nature bénévoles

La Fondation MART (Mouvement pour les animaux et le respect de la terre), basée à Bex, organise samedi une action nature dans le secteur des Grangettes. Il s'agit de ramasser 10 à 12 tonnes de déchets accumulés cette année sur cette réserve naturelle. Les bénévoles intéressés sont invités à se rendre au Fort de Noville, près de la passerelle qui traverse le Rhône en direction du Bouveret, dès 8 h 30. Prendre des gants résistants, des chaussures de marche ou bottes de pluie, de vieux habits, un couvre-chef et un pique-nique. Inscriptions sur www.mart.ch **C.B.O.**

Elle a dit

«Un tel succès nous a surpris! Mais il montre que les gens ont besoin de rire, même avec la politique»

Anne Débonnaire

Un des auteurs de La Revue de La Tour-de-Peilz, qui affiche complet jusqu'à samedi et aura connu 21 représentations



Vevey Lumières sur la schizophrénie

Performance physique et esthétique se passant de mots, mêlant acrobatie, danse et même marionnettes, *Frères de sang* sera joué ce soir, à 20 h, au Reflet, Théâtre de Vevey. Cette représentation fait partie du programme des Journées de la schizophrénie. Dans ce spectacle, deux frères se retrouvent pour les funérailles de leur père. Ces retrouvailles font émerger des secrets cachés, des sentiments et des non-dits qui traversent toutes les familles, malades ou saines. Dès 19 h, un apéritif est offert par la Fondation de Nant. **ST.A.**

Sur les pistes

Morgins Le Famigros Ski Day bouclera sa tournée à Morgins (VS) dimanche. Les familles de 3 à 5 membres (au moins un parent et un enfant) se mesureront sur la piste de Plan-Joyeux. Le chrono s'arrêtera quand le dernier membre aura franchi l'arrivée. Didier Défago encouragera les concurrents. **F.W.D.M.**

Concert au temple

La Tour-de-Peilz Composée par Rossini, la *Petite messe solennelle* sera interprétée dimanche, à 17 h, au temple, dans le cadre des concerts Clef de Voûte, par l'ensemble vocal Crescendo. Cette œuvre sera jouée dans sa version originale avec piano et harmonium, ici remplacé par un accordéon. **R.D.**

Le chantier de l'été s'ouvre à Huémoz

Les travaux reprennent sur la route cantonale entre Huémoz et Les Tannes. Le maître d'œuvre promet un été moins chahuté que l'an dernier

Les ouvriers sont de retour sur la route cantonale Ollon-Villars entre Huémoz et Les Tannes pour attaquer la deuxième phase de ce chantier qui s'étale sur quatre ans. Malgré les pluies de l'été dernier, à l'origine de nombreux contretemps, les mesures visant à élargir et stabiliser ces 822 mètres de chaussée ont bien progressé en 2014; 90% des parois côté amont ont été réalisées afin de stabiliser le terrain. Mais au prix de doléances de riverains face à des fermetures nocturnes bien plus nombreuses qu'annoncées et parfois signalées au dernier moment. «Cette année, il y aura beaucoup moins de fermetures nocturnes, assure Philippe Chenevière, chef de projet. Trois sont prévues: juste après Pâques, début juillet, puis fin novembre. D'autres fermetures sont encore possibles entre ces dates, mais nous n'atteindrons pas les 20 nuits de l'année dernière», s'engage l'ingénieur. Cet été les responsables de ce chantier piloté par le Canton espèrent davantage de sérénité. L'hiver a été mis à profit pour se prémunir contre les déconvenues: «Nous avons anticipé le plus d'événements auxquels on pourrait être confronté pour avoir dans chaque cas des solutions permettant de réagir rapidement et de tenir notre planning sans nuire à la qualité de l'ouvrage», souligne Philippe Chenevière.

Alors que les travaux de mise en place sont en cours à Huémoz, une circulation alternée sera nécessaire du 7 avril au 20 novembre. «C'est la seule route d'accès à Villars pour les véhicules de plus de 16 tonnes», souligne l'ingénieur, nous sommes contraints de travailler sur une demi-chaussée.» Les temps d'attente moyens seront de 10 minutes, mais il faudra compter un peu plus large aux heures de pointe. La vitesse sera limitée à 40 km/h en traversant le chantier: «L'espace à disposition est restreint et les ouvriers seront nombreux. Ils pourront être jusqu'à 30 simultanément sur la route cet été! Prudence et patience seront les maîtres mots pour les automobilistes.»

822

Les mètres de chaussée qui seront stabilisés sur le tronçon.

Au menu des ouvriers, terminer la paroi côté amont et réaliser le parement du mur. Toujours sur ce flanc, il faudra ensuite réaliser les accès pour les riverains, placer les canalisations d'eau et réaliser le coffre de fondation ainsi que la première couche d'enrobé sur cette moitié de chaussée. L'an prochain, ce sera au tour de la partie aval d'être consolidée pour améliorer durablement les conditions de circulation et la sécurité sur ce tronçon situé dans une zone géologique particulièrement mouvante.

Flavienne Wahli Di Matteo



Mike Ingle (au centre), ancien animateur de rue à Vevey, instigateur des Veillées à la maison. ARNOLD BURGHERR/A

Les Veillées à la maison fêtent leur 400^e édition

Ces rencontres conviviales et socioculturelles ont été imaginées en 1983 par Mike Ingle, alors animateur de rue à Vevey

Samedi, les Veillées à la maison feront escale chez Marie-Antoinette et Knut Sunier (avenue des Alpes 150 à Montreux - tél. 021 961 38 56). Le pique-nique canadien débutera à 19 h avant de laisser place à une animation menée par François Grenouilleau autour du génie Boris Vian.

Cette Veillée à la maison n'est pas anodine, puisque, outre son programme alléchant, elle sera la 400^e d'un programme imaginé en 1983 par Mike Ingle, premier animateur de rue de la région. Il officiait à Vevey.

Le 7 septembre 1983 précisément, l'auteur-compositeur-interprète Mario Ciurlia animait la première veillée chez Bernard Schnei-

der, à Vevey. L'idée était de proposer une animation, souvent socioculturelle, chez un habitant de la Riviera; lequel recevait des habitants, connus ou pas, à son domicile. Trente et un ans après, «l'utopie devenue réalité», comme la qualifie Mike Ingle, n'a pas bougé d'un iota.

Selon les thèmes abordés et les interprètes qui les incarnent, les très conviviales veillées accueillent de 15 à 40 personnes chaque soir. Elles se déroulent désormais à raison d'une fois par moi, de juin à septembre.

Des anonymes, des passionnés, souvent les deux à la fois, ont animé ces soirées. Les veillées, libres et gratuites, ont aussi accueilli des personnalités romandes de renom, parmi lesquelles les dessinateurs Derib, Burki et Mix & Remix, la comédienne Nathalie Pfeiffer, l'écrivaine Mousse Boulanger ou le photographe reporter Marcel Im-sand. **Christophe Boillat**

