



C'est la course!

La 1020Run sillonne les quartiers des hauts de Renens sur des distances variant entre 800 m et 10 km, soit 24 catégories et deux tracés spéciaux (2,5 et 5 km), où les participants de tout âge et de tout niveau se côtoient. Possibilité vous sera donnée de relever «le défi»: formez une équipe de quatre personnes et passez-vous le relais sur 10 km. Et pour joindre l'utile à l'agréable, une partie des frais d'inscription sera reversée à la Fondation Just For Smiles, qui offre aux personnes en situation de polyhandicap l'accès à des activités de plein air. La course est accessible aux enfants dès 4 ans. ■

1020Run
Site de Renens/Verdeaux
23 septembre 2017 • Inscription: Fr. 20.- (gratuit pour les moins de 20 ans)
www.renens.ch/1020Run

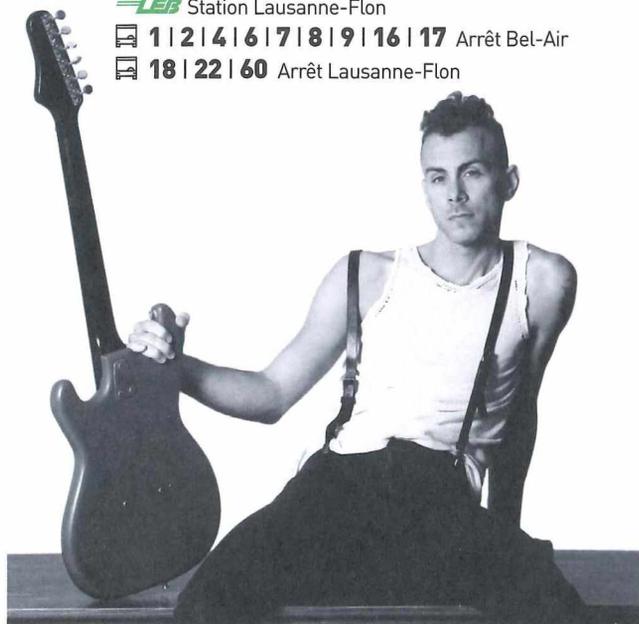
Ça part en live

Pour la 17^e fois, le Metropop métropopera. Et puisqu'on ne change pas une acoustique qui gagne, c'est dans la Salle Métropole que résonneront les décibels des huit groupes officiellement programmés. La tête d'affiche est sans nul doute **Asaf Avidan**, auteur du morceau «One Day», qui ne vous sort plus de la tête une fois qu'il y est entré. D'autres pointures comme The Blaze ou les intemporels français de Dub Inc (ex-Dub Incorporation, fondé en 1998) seront de la partie. Fidèle à la tradition, le festival proposera trois soirées thématiques: du rock-blues le jeudi, de l'électro le vendredi et du reggae roots et new roots le samedi, histoire de terminer en douceur. ■

Metropop
Salle Métropole, Lausanne • 9, 10 et 11 novembre 2017
www.metropop.ch

① Station Lausanne-Flon
② Station Lausanne-Flon
LEB Station Lausanne-Flon

1 | 2 | 4 | 6 | 7 | 8 | 9 | 16 | 17 Arrêt Bel-Air
18 | 22 | 60 Arrêt Lausanne-Flon



Gaga des gâteaux d'El Gato

Etre intolérant(e) au gluten et trouver une pâtisserie où s'en mettre plein les papilles sans ensuite se tordre les boyaux, c'était peine perdue... jusqu'à Evelyng. Evelyng est pâtissière-confiseuse. Evelyng est allergique à la farine et intolérante au gluten. Pourtant, Evelyng veut continuer à mettre la main à la pâte. Alors, à 27 ans, Evelyng décide qu'on n'est jamais mieux servi que par soi-même et ouvre sa propre boutique «gluten free», où tartelettes, mousses et macarons s'ingurgitent sans soucis de digestion. Et le dada d'Evelyng, c'est aussi le cake design, cet art qui consiste à vous faire dévorer des yeux un gâteau avant qu'il finisse dans votre estomac. El Gato, c'est beau et c'est bon, que vous soyez intolérant au gluten ou non. ■

Miam miaou!
El Gato • Rue Marterey 19, Lausanne

② Station Ours
617 Arrêt Ours



Frissonnez au festival du polar

«J'aime le polar, c'est comme une bouée de sauvetage pour explorer l'humain.» Le comédien Claude Chabrol aurait prononcé cette phrase lors de sa venue à la Cinémathèque suisse de Lausanne en décembre 2007, à une époque où le Lausan'noir n'existait pas encore. Mais le penchant de l'homme pour le frisson, si! Et ça continue... Débats, rencontres, ateliers, lectures, performances, balades littéraires, projections, la Fondation pour l'écrit se plie en quatre pour vous glacer le sang au travers du festival le plus noir de l'année. Découvrez une cinquantaine d'auteurs de polar lausannois, vaudois, suisses et internationaux. Et pour la première année, le «Prix du polar romand» sera décerné. ■

Lausan'noir
Théâtre 2.21, Lausanne • 27, 28 et 29 octobre 2017 • Événement gratuit
www.lausannoir.ch

7 | 22 | 60 Arrêt Place du Nord

Connexions

MAGAZINE DES TRANSPORTS PUBLICS DE LA RÉGION LAUSANNOISE

N° 16 | SEPTEMBRE 2017



ÉCHANGES

Florence Germond
évoque sa vision
de la mobilité

TRAIT D'UNION

Le bus du futur
en test dans
l'agglomération

RÉTROVISEUR

Saint-François
entre deux âges