

# Goûter à la liberté sur la neige et sur l'eau

**JUST FOR SMILES** • La fondation s'engage depuis six ans pour donner un accès à la nature aux personnes en situation de polyhandicap. Un catamaran sera bientôt mis à leur disposition dans le port d'Estavayer-le-Lac.

## MAUD TORNARE

Donner le goût de la liberté aux personnes souffrant de handicaps lourds. Ce défi, la fondation Just for Smiles le relève depuis six ans à travers toute la Suisse romande. Sur les pistes de ski, sur l'eau ou en randonnée, elle offre la possibilité aux enfants et aux jeunes adultes de sortir des murs de leur institution et de découvrir des environnements auxquels ils ont difficilement accès.

Basée à Estavayer-le-Lac, la fondation doit faire face à des demandes toujours plus nombreuses. Pour répondre à ce succès, un catamaran adapté aux besoins des personnes en situation de polyhandicap sera mise à leur disposition l'année prochaine dans le port d'Estavayer-le-Lac (voir ci-après).

## Les demandes ont triplé

«Il y a dix ans, quand j'allais avec d'autres parents dans les institutions avec l'envie d'aller faire du ski avec les enfants, cela semblait tout simplement inimaginable», se souvient Raphaël Broye, président de Just for Smiles et papa de Quentin, une jeune garçon en situation de polyhandicap. Depuis, les choses ont bien changé. Aujourd'hui, ce sont près de 3800 personnes qui participent aux trois principales activités proposées par Just for Smiles que sont le tandemski et sa variante pilotée, le dualski, la voile et les randonnées en joëlette. En outre, ces deux dernières années, les demandes enregistrées pour le ski, la première activité développée par la fondation, ont tout bonnement triplé.

Pour en arriver là, Just for Smiles a dû gagner la confiance de ceux qui partagent le quotidien des personnes lourdement handicapées. «Dès le début, on a tout de suite installé une rigueur dans la sécurité que cela soit au niveau du matériel mis à disposition ou de la formation des accompagnateurs», raconte Raphaël Broye. Ainsi, chaque activité en plein

air est encadrée par des professionnels du milieu sportif concerné: des guides de moyenne montagne, des skippers et des moniteurs de ski qui sont également formés pour s'adapter à la situation de handicap.

## Une culture à installer

«L'objectif est qu'un plaisir partagé s'installe entre les accompagnateurs et les enfants, il y a tout un langage à apprendre, une complicité à trouver. L'idée est de les faire participer, qu'ils gagnent en autonomie à travers une activité sportive», complète le président pour qui l'essentiel de la mission de Just for Smiles se trouve dans la mise à disposition de compétence dans le système actuel de prise en charge. Pour Raphaël Broye, une véritable culture est à installer dans le milieu institutionnel. «Il y a toujours eu des gens avec une énergie de derrière les fagots pour développer ce type d'activités. Mais aujourd'hui, il faut faire entrer dans les mœurs l'idée que les personnes en situation de polyhandicap ont le droit de connaître les sensations de plein air aussi souvent que possible et comme tout le monde».

## LE PROJET CATAMARAN SUSCITE L'ENGOUEMENT

A Estavayer-le-Lac, les personnes en situation de polyhandicap pourront bientôt se familiariser aux sensations de glisse et du vent du lac dans les cheveux. Adapté à leur capacité, un catamaran sera mis à leur disposition dès l'été prochain par la fondation Just for Smiles. Une équipe de deux skippers formés aux situations de handicap encadreront l'équipage du voilier. Semblable à celui que possède déjà la fondation au Bouveret, le catamaran est un gros bateau de 4,5 mètres sur 7,5 mètres qui bénéficie de sièges adaptés aux personnes dont la mobilité est réduite.

«Plusieurs personnes atteintes de la maladie de verre l'ont déjà testé sans

aucun problème», explique Eric Joye, directeur de la fondation. Un gage de sécurité quand on sait que la fragilité osseuse est la principale caractéristique de cette pathologie. «Le catamaran est la plate-forme qui permet le maximum de sécurité et donne la possibilité de faire un grand nombre de sorties sur une saison», précise le directeur. C'est en effet tous les jours durant cinq mois que les personnes en situation de polyhandicap pourront partir à la découverte du lac de Neuchâtel. En tout, pas moins de 140 sorties sont prévues. «Il y a une vraie demande pour ce genre d'activités, on reçoit tous les jours des téléphones de familles intéressées», confie Eric Joye.

Le projet a suscité un véritable engouement dans la Broye. Les dons versés par les différents clubs et associations de la région ont déjà couvert près de la moitié du coût total du projet soit 140 000 francs pour l'achat du voilier et son fonctionnement sur une saison. Dernier en date, un chèque de 10 000 francs du Rotary Club de Payerne La Broye en association avec la société Elsa a été remis hier matin à la fondation. La Jeune Chambre internationale de la Broye (JCIB) s'est en outre engagée à piloter le projet de A à Z, de la recherche de fonds à la demande d'homologation du catamaran. Organisé par la JCIB, un repas de soutien avait réuni quelques 320 personnes à Granges-Marnand à la fin octobre. MT



«L'émotion que procure la descente des pistes a un effet thérapeutique non dédaignable», estime le président de Just for Smiles. DR

## REPÈRES

### Quelques chiffres

- > Plus de 100 000 personnes sont en situation de polyhandicap en Suisse.
- > 5000 personnes pourraient bénéficier en 2011 des activités développées par Just for Smiles, soit 5% des personnes en situation de polyhandicap en Suisse.
- > 32 institutions en Suisse romande collaborent actuellement avec la fondation dont 5 dans le canton de Fribourg.
- > 1500 heures de fauteuil-ski ont été offertes par la fondation et réalisées dans les stations de Château-d'Œx et de Villars pour la saison 2008-2009.
- > 140 sorties en catamaran effectuées sur le lac Léman. MT