



Villars est l'une des stations adaptées aux activités de tandemski. Just for Smiles projette de les labelliser.

Just for Smiles

Un air de liberté

Dépasser le handicap, partager les émotions: tel est le credo de Just for Smiles. Depuis 2004, la fondation offre à des personnes en situation de polyhandicap la possibilité de sévader à travers des activités de plein air. En piste pour une journée de ski.

TEXTE JEAN PINESI
PHOTOS CHARLY RAPPO/ARKIVE.CH

Le col de Bretaye (1806 m), au-dessus de Villars. Un après-midi d'hiver baigné de soleil. Au loin, vers le sud, sous un

ciel de carte postale, les massifs montagneux se teintent de reflets bleus. Sur les pistes enneigées, des skieurs multicolores glissent silencieusement. En contrebas de la terrasse du restaurant, un groupe s'active autour

d'étranges fauteuils montés sur des lattes. Une nouvelle formule pour skieurs paresseux? Raté. Ces engins insolites sont des tandemskis. Pilotés par des moniteurs de ski spécialement formés, ils permettent à des

personnes en situation de polyhandicap ou à mobilité très réduite de goûter aux sensations de la glisse. Et d'oublier leurs difficultés, le temps d'une journée. Cette journée, précisément, est organisée par Just for Smiles, la fonda-

tion qui propose des activités sportives et de détente en plein air à des personnes dont la lourdeur de leurs handicaps les confine dans une chaise roulante et les murs des institutions. A proximité des pistes, sur un replat, Francine, Hans-Peter, Joël, Michel et Nadia sont pratiquement prêts au départ. Bien protégés contre le froid, solidement sécurisés sur leur

siège, ils se réjouissent de revivre les sensations ressenties le matin, lors des premières descentes. «J'ai eu beaucoup de plaisir, lance Francine, avec un large sourire. Je n'ai pas peur de la vitesse.» A côté d'elle, Hans-Peter semble plus concentré: «Au début, j'avais un peu d'appréhension, avouait-il, mais maintenant ça va. Je fais confiance aux pilotes.» Francine et



Le siège du tandemski peut être relevé de manière à y glisser le télésiège dessous.



Nadia, prête au départ sur le tandemski, est entourée de Valérie (à d.), éducatrice aux Marmettes, et de Joël.

Hans-Peter sont des résidents de l'institution Clos Fleuri, à Bulle (FR). Un peu plus loin, un groupe de résidents des Marmettes, à Monthey (VS), se prépare aussi au départ. Avant de s'élancer sur les pistes, les pilotes de tandemski accrochent encore un cordon à leur

ment immobilisé.» «Nous travaillons avec des moniteurs expérimentés de l'Ecole suisse de ski, souligne Eric Joye, directeur de la Fondation Just for Smiles. Nous leur fournissons une formation technique de cinq jours destinée à maîtriser les engins. Cette formation est complétée par une sensibilisation aux questions de handicap, dispensée par Plusport (ndlr: l'organisation faitière du sport-handicap suisse).» A la fin de la journée, tous sont ravis mais aussi fatigués et contents de rentrer. Sauf, peut-être, Joël qui, grand amateur de vitesse et de sensations fortes, aurait volontiers remis cela.

«Je n'ai jamais eu peur, car j'aime la vitesse. Les moniteurs sont bien, j'ai confiance»

ceinture. «C'est le cordon de vie, explique Sébastien. Il est relié à une goupille qui déclenche le frein en cas de chute. Le tandemski est alors immédiate-

Lisez aussi la page 88



Eric Joye, directeur de la Fondation Just for Smiles.

avoir accès aux environnements naturels, que ce soit la montagne, la forêt ou le lac, par leurs propres moyens. D'une certaine façon, nous pouvons nous présenter comme la branche polyhandicap du sport-handicap.

Quel bénéfice en retirent-elles sur le plan humain et émotionnel?

Comme l'indique le nom de notre fondation, Just for Smiles, nous ne visons que des sourires. Nous voulons apporter à ces personnes du plaisir et de nouvelles sensations. Cela dit, nous nous rendons compte que ces activités ont un effet sur le développement physique et psychologique des enfants et nous aimerions pouvoir le mesurer.

Même si, je le souligne, notre objectif prioritaire n'est pas thérapeutique, nous projetons de réaliser avec un spécialiste en neuro-réhabilitation du CHUV – également membre de notre conseil de fondation – une étude pour mesurer les effets thérapeutiques que ces activités peuvent avoir sur les enfants.

aient accès à des environnements naturels par des activités sportives ou de détente. Ces espaces sont source d'épanouissement et de développement identitaire pour tout le monde, donc pour elles aussi.

Qu'est-ce qui différencie vos activités du sport-handicap?

Notamment le fait que

nos prestations s'adressent à des personnes en situation de polyhandicap et/ou à mobilité très réduite – clairement, les personnes les plus handicapées. Nous ne faisons pas de distinction entre les différents types de handicap, qu'ils soient cognitif, mental, sensoriel ou physique. Ce qui compte pour nous, c'est que ces personnes ne peuvent pas

«Nous ne visons en priorité que des sourires»

Les activités en plein air, bien encadrées par des professionnels, améliorent le bien-être des personnes atteintes de polyhandicap. Les explications d'Eric Joye, directeur de Just for Smiles.

TEXTE JEAN PINESI
PHOTO CHARLY RAPPO/ARKIVE.CH

Coopération. Quel but poursuit la Fondation Just for Smiles?

Eric Joye. Le but de notre fondation est de faire en sorte qu'au moins une fois dans leur vie – voire, si possible, de façon régulière – des personnes atteintes de polyhandicap ou à mobilité très réduite

Coop récompense Just for Smiles

Coop, via la Fondation Dr Anton Suter, œuvre régulièrement pour aider financièrement des associations reconnues d'utilité publique. Ce début d'année, la fondation a récompensé par un don de 12500 fr. la Fondation Just for Smiles. Cela dans le but

de favoriser le tandemski et sa variante, le dualski piloté. Ces activités permettent aux personnes, même lourdement handicapées, de s'initier aux joies de la glisse et d'en goûter les sensations. Le chèque a été remis le 8 février à Léman Centre Crissier.

Sur la photo, de g. à dr.: Isabelle Dietrich, membre de la Fondation Dr Anton Suter, Eric Joye, directeur de la Fondation Just for Smiles, Jean-Claude Badoux et Stéphane Bossel, respectivement président et secrétaire de la Fondation Dr Anton Suter.



PHOTO MAMCO.COM



Pierre Bressoud, moniteur d'atelier aux Marmettes, à Monthey (VS)

«Ils apprécient toujours»

«D'habitude, nos résidents sont occupés dans des ateliers de cannage de chaises. Aujourd'hui est une journée récréative. Ces journées d'activités sportives, bien encadrées par des professionnels compétents, procurent à ces personnes en situation de polyhandicap ou à mobilité très réduite des sensations assez fortes. Un ou une employée

de l'institution skie toujours à côté des tandemskis. En effet, il faut bien les connaître afin de jauger leurs capacités et d'interpréter leurs besoins et leurs émotions. Nous faisons régulièrement des haltes pour s'assurer que tout va bien, qu'ils n'ont pas froid ou peur. Personnellement, je n'ai jamais dû arrêter une descente parce que quelqu'un avait peur.»



Janotte Giroud, monitrice de ski, pilote de tandemski

«Des skieurs comme les autres»

«Ce qui m'a motivée à suivre la formation de pilote de tandemski? Après avoir enseigné le ski pendant quelques années, j'ai eu envie d'apporter à des personnes qui n'ont pas la possibilité de les découvrir seules. Une fois sur la piste, ces personnes réagissent de façon

différente. Certaines, d'habitude habituées au sport, n'ont pas peur. D'autres doivent être progressivement familiarisées avec le tandemski. Pour moi, ces personnes sont des skieurs comme les autres. Je ne suis que leur paire de skis. Mon plaisir est de lire le leur sur leur visage.»



Randonnée en joëlette dans la nature.



Les joies de la voile avec Stève Ravussin.

Autres activités

A côté du tandemski et du dualski piloté, la Fondation Just for Smiles offre des sorties en joëlette et en catamaran. La joëlette est une sorte de siège à porteurs monté sur une roue. Adaptée à tous les types de handicap, elle permet de découvrir des paysages naturels par la randonnée. La voile se pratique sur des catamarans – des embarcations stables – adaptés pour recevoir des personnes atteintes de polyhandicap.

PHOTOS: MATTHIAS DERVEY, VERESSIMO VALDEMAR, MARC-ANDRÉ MARMILLOD

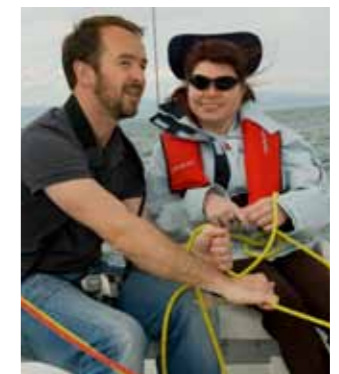
Un don pour un sourire Objectif: augmenter les prestations

Au cours de la saison 2008-2009, Just for Smiles a réalisé 1500 heures de ski. Ce chiffre est passé à 5000 heures la saison suivante. «Nous espérons atteindre 8000 heures de ski pour la saison 2010-2011», indique Eric Joye, directeur de la fondation. «Ces sorties en tandemski ou dualski piloté connaissent un énorme succès. Les besoins dépassent largement nos moyens, remarque Eric Joye. C'est pourquoi tout soutien financier nous permettra d'augmenter le nombre de prestations et de sourires sur les visages, notamment des enfants.» Le fait que la petite structure administrative de la fondation soit

financée par quelques mécènes fondateurs permet de garantir que l'intégralité des dons est dévolue aux activités de la Fondation. Alors, si vous voulez faire un don afin d'offrir un bol d'air frais à ceux qui, en raison de leur polyhandicap ou, suite à un accident, bougent le moins, n'hésitez pas: soutenez la Fondation Just for Smiles:

– par un versement sur le CCP 10-789167-7
– par un versement sur le compte bancaire: IBAN CH63 0483 5048 2364 2100 0

📄 **lien**
www.just4smiles.ch



L'argent des dons est intégralement dévolu aux prestations de la fonda-

NOS CLIENTS SONT TOUS LES MÊMES: CHACUN VEUT UNE MAISON UNIQUE.



FENIA Premium CHF 652'220.-
clés en main, sous-sol inclus



MINERGIE

Informez-vous:
www.swisshaus.ch
oder 0800 800 897

SWISSHAUS
LA MAISON QUI PORTE BIEN SON NOM

PUBLICITÉ