

Solidarité

Deux hommes au grand cœur

Durant une journée organisée par la fondation Just For Smiles, Max Alter, directeur de Migros Valais, et Marc Schaefer, directeur de Migros Vaud, ont redonné le sourire à des personnes en situation de polyhandicap.

Texte: Pierre Wuthrich Photos: Laurent de Senarclens



Marc Schaefer et Max Alter n'ont pas hésité à s'engager personnellement.



Les deux directeurs, accompagnés de Terence Wilsher, chef de projet à la fondation Just For Smiles, ont permis à Stéphane de passer une belle journée dans la région de Salvan (VS).

En 2014, la Fondation Prix Adele Duttweiler remettait son prix éponyme de 100 000 francs à Just For Smiles, une organisation permettant à des personnes en situation de polyhandicap de pratiquer une activité sportive et, partant, d'égayer leur quotidien (*lire encadré*).

«Donner de l'argent est quelque chose de relativement facile; donner de son temps en allant sur le terrain est plus compliqué. Mais c'est le meilleur moyen de réellement prendre conscience de l'admirable travail réalisé par Just For Smiles», explique Max Alter, président de la Fondation Adele Duttweiler et directeur de Migros Valais, en arrivant sur un parking de Salvan (VS).

C'est ici, par ce beau matin de fin d'été, que Terence Wilsher, chef de projet à Just For Smiles, a donné rendez-vous à Max Alter et à Marc Schaefer, directeur de Migros Vaud, qui avait l'an passé proposé la fondation comme récipiendaire. Les directions

générales *in corpore* des deux coopératives complètent les troupes. But de la journée: partir en escapade avec des défavorisés de la vie et leur offrir une journée en montagne. «Je me réjouis de ce moment de partage. Ce sera une belle expérience de vie», s'enthousiasme Marc Schaefer.

Des fauteuils roulants tout-terrain

Avant d'accueillir les pensionnaires de La Castalie de Monthey (VS), la petite troupe s'initie au maniement des joëlettes, ces drôles de machines oscillant entre la chaise à porteurs et le fauteuil roulant et capables véritablement de sortir des sentiers battus.

«Une très bonne coordination est nécessaire entre le pilote de devant qui ouvre la route et celui de derrière qui peut actionner le frein ou le petit moteur, explique Pascale Fresquet de l'association HandicapRando, mandatée par Just For Smiles pour encadrer la balade du jour. Une troisième personne

doit toujours rester sur le côté pour s'assurer que le passager ne glisse pas du siège et pour lui tenir compagnie. La dimension relationnelle est essentielle.»

Puis, c'est au tour de Kim, Marie-Noëlle, Nicolas et Stéphane, quatre pensionnaires de La Castalie accompagnés des éducatrices Marine Donnet et Marine Gay d'arriver. Après avoir fait connaissance, tout le monde s'en va rapidement à travers champs.

Racines, grosses pierres, raidillons et même marches d'escalier: les joëlettes passent partout. «Le choix des parcours ne se fait toutefois pas au hasard. Nous devons analyser au préalable les déclivités et la présence de gros obstacles. De plus, il ne faut pas s'éloigner de la plaine et s'inquiéter de la présence de toilettes adaptées, explique Jean-Michel Koehler, de HandicapRando qui est en train de préparer un guide de randonnées en joëlette pour les familles. «Nous ne pensions pas que nous pourrions rouler

sur ce genre de terrains accidentés», expliquent en chœur Max Alter et Marc Schaefer alors qu'ils transportent Stéphane visiblement très à l'aise. Et quand l'entrave, telle une voie de chemin de fer, nécessite un effort commun, tout le monde apporte son aide pour porter les véhicules par-dessus les rails. «Dans ces moments, il n'y a plus de hiérarchie, sait Terence Wilsher. C'est pourquoi nous organisons régulièrement des journées – les Smiles Days – pour des entreprises ou des associations. Ces sorties permettent de tisser des liens entre les membres d'une même équipe. Surtout, elles remettent l'église au milieu du village et nous font réaliser la chance que nous avons, nous et nos enfants, d'être en bonne santé.»

Cinq heures d'efforts

Durant toute la journée, à l'ombre des feuillus ou sous un soleil éclatant, les directeurs Migros transporteront leurs passagers ravis

de leur journée. Les nombreuses petites pauses pour se désaltérer ou remettre un chapeau en place sont aussi l'occasion d'en savoir plus sur la région. Ainsi, Pascale Fresquet et Jean-Michel Koehler expliquent avec passion les drôles de formations géologiques – d'étranges dos de baleine – que l'on peut apercevoir le long du chemin et invitent les participants à éveiller les sens de Kim, Marie-Noëlle, Nicolas et Stéphane en leur faisant par exemple sentir une fleur trouvée en route.

«Leurs rires et leurs cris de joie sont pour moi le plus beau des cadeaux, explique Marc Schaefer alors que la troupe arrive au zoo des Marécottes, but de la balade qui aura duré près de cinq heures avec une pause de midi. J'ai aimé me sentir responsable de Stéphane.» Et Max Alter de conclure: «Cette randonnée nous a permis d'aller jusqu'au bout de la remise du prix et de réaliser la plus belle chose: être utile.» **MM**

Etude

Des résultats réjouissants

Sise à Villeneuve (FR), la fondation Just For Smiles permet à des personnes en situation de polyhandicap de naviguer sur le lac Léman ou de Neuchâtel à bord de catamarans spécialement adaptés, de partir en randonnée en montagne sur des joëlettes et même de profiter des joies des sports d'hiver en tandemski.



Ces engins dirigés par un skieur spécialement formé ne procurent pas seulement les mêmes sensations que le ski, ils s'avèrent aussi bénéfiques sur le plan moteur.

Une étude conjointement menée l'an passé par l'unité de neuro-pédiatrie et de neuro-réhabilitation pédiatrique du CHUV, la Haute Ecole de santé vaudoise et Just For Smiles, a démontré que les passagers, bardés de capteurs pour l'occasion, réagissaient et adaptaient leur posture dans la région des cervicales et du tronc lors des descentes – tout comme le ferait n'importe quel enfant.

Ces résultats réjouissants vont conduire à une deuxième étape de l'étude l'hiver prochain. Les scientifiques analyseront alors les réactions des passagers, notamment au travers de la contraction de certains muscles. www.justforsmiles.ch.