



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2018

FONDATION
JUST *for* SMILES



Retrouvez tout au long de ce rapport le sourire de Satine,
notre ambassadrice 2019.
Instants sublimes par le photographe Bernard Python – Atelier 333

Sommaire

2	Nous prouvons que c'est possible !
4	Notre mission
6	Notre histoire
8	L'activité voile
10	L'activité ski
12	L'activité karting
14	L'activité randonnée en joëlette
16	Notre réseau de partenaires
18	Nos actualités 2018
20	La recherche scientifique
22	Notre organisation
24	Nous soutenir



4

ACTIVITÉS
PROPOSÉES:
SKI - VOILE -
RANDONNÉE -
KARTING

11

PRESTATAIRES
AGRÉÉS SATISFAISANT
LES EXIGENCES
FÉDÉRALES
DE CHAQUE SPORT

14

ANS DE SOUKRES
QUOTIDIENS GRÂCE
À VOTRE GÉNÉROSITÉ

2021

Modèle pionnier unique en Suisse, Just for Smiles s'est installé durablement en Suisse alémanique en 2018, avec l'inauguration du 5^e catamaran Just for Smiles à Zurich le 28 juin 2018, du ski à Sörenberg en plus des pistes de Schönried. Début 2019, du e-karting débutera à Winterthour. L'engouement et les réservations ne se sont pas fait attendre ! A bientôt 15 ans, notre fondation est plus que jamais engagée pour que toujours davantage de personnes en situation de handicap puissent vivre à l'égal des autres, partout en Suisse.


21

**SITES D'ACTIVITÉS
SÉCURISÉS ET ADAPTÉS**


76

**INSTITUTIONS
ET ASSOCIATIONS
PARTENAIRES
EN SUISSE ROMANDE
ET ALÉMANIQUE**


4807

**BÉNÉFICIAIRES
DE NOTRE PROGRAMME
D'ACTIVITÉS EN 2018**

Nous prouvons que c'est possible !

Le handicap est aujourd'hui un enjeu de société majeur ; il n'est plus limité à quelques personnes malchanceuses. Nous sommes désormais plus nombreux à devenir handicapés qu'à naître handicapés. En cause notamment les maladies mentales, le stress, les problèmes de santé chronique. Près d'un Suisse sur 5 est désormais touché. Et si l'accessibilité s'est améliorée, les loisirs et le bien-être restent les parents pauvres du droit à l'égalité et à l'autonomie.

Grâce à un réseau de compétences et d'activités adaptées unique en Suisse, Just for Smiles propose à tous, quel que soit son handicap, de la voile, du tandem ski, du karting en biplace, de la randonnée en joëlette (version moderne de la chaise à porteurs). Ses bénéficiaires sont en hausse continue depuis 2004 et ont notamment passé de 3218 en 2017

à 4800 en 2018. 2019 est prévu dans la continuité. A travers sa fondation-fille Science for Smiles, Just for Smiles prouve aussi les bienfaits de ses activités sur l'amélioration de la santé physique et psychique de ses bénéficiaires.

Notre fondation fêtera ses 15 ans en 2019 ! Elle a rêvé une société idéale où chacun, quels que soient sa vulnérabilité, ses capacités, puisse continuer à rire, partager, éprouver, profiter de cette vie. Et elle n'a pas fait que rêver : en commençant à s'occuper des personnes les plus limitées, elle a mis en place les conditions-cadre pour que cette qualité de vie soit préservée pour tous. En soutenant Just for Smiles, vous pouvez être le moteur du changement vers cette société mieux préparée au handicap.

Notre mission

Servir sans relâche le goût de l'incroyable pour que toute personne entravée dans son quotidien puisse vivre à l'égal des autres.

DÉVELOPPER

Le 1^{er} réseau de compétences et d'activités de bien-être (sport, culture, loisirs activités récréatives), dédié à tous types de handicaps quelle que soit la saison en Suisse

PROUVER

Les bienfaits durables de nos activités sur l'amélioration de la santé physique et psychique de nos bénéficiaires via notre Fondation fille, Science for Smiles

PROMOUVOIR

Le modèle Just for Smiles auprès des parties prenantes et de l'opinion publique pour participer à la prise de conscience collective du droit à la vie de tout individu quel que soit son handicap

ANTICIPER

L'isolement exponentiel et la souffrance silencieuse des personnes les plus vulnérables en Suisse.



Sécurité et adaptation

Just For Smiles a mis au point des standards exigeants pour garantir la sécurité de ses bénéficiaires et rassurer les familles, les institutions et les prestataires

Reconnaissance scientifique

Science For Smiles, fondation fille de Just For Smiles, démontre par la recherche scientifique les bienfaits notoires de nos activités

Transparence et solidité financières

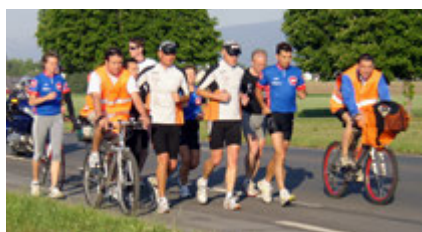
Just For Smiles donne toutes les garanties de transparence réglementaires à ses bailleurs de fonds

Sécurité et adaptation

Just For Smiles est une fondation reconnue d'utilité publique éligible à la défiscalisation.



Notre histoire



2004

Naissance de Just for Smiles : Mike Boon et Patrick Sumi courent autour du Léman pour récolter les fonds nécessaires à la création d'une association orientée sur le développement du sport handicap



2005

Premier site d'activités adaptées : du tandemski à Villars



2007

Premier site de randonnée handicap

2008

L'association devient une fondation reconnue d'utilité publique



2009

Premier site de voile, au Bouveret, avec ASA-Valais



2012

Homologation et exploitation du premier catamaran handicap en Suisse, à Estavayer-le-Lac, grâce à la Jeune Chambre économique (JCI) de la Broye



2013

Exploitation d'un catamaran à Neuchâtel, grâce au Lion's Club de Neuchâtel

Lancement d'un projet pilote biomécanique en collaboration avec le CHUV et la HESAV (Haute Ecole de Santé Vaud)



2017

Acquisition d'un 4^e bateau pour le port de Rolle

Lancement de l'activité karting à Payerne

Premier site d'activités en Suisse alémanique : du tandemski à Schönried

2018

Exploitation d'un site de ski à Sörenberg

Exploitation d'un catamaran sur le Lac de Zurich

Exploitation d'un catamaran à Rolle

2019-20

- Exploitation d'un site de e-karting à Winterthour
- Projet de site de voile sur le Lac de Constance
- Projet d'un site de randonnée en Suisse alémanique
- Projet d'un site de ski en Suisse centrale
- Projet Visites fantastiques Neuchâtel, Lausanne, Genève



La voile

« C'était très bien
le catamaran.
Ça allait vite ! »

MAXIME, BÉNÉFICIAIRE

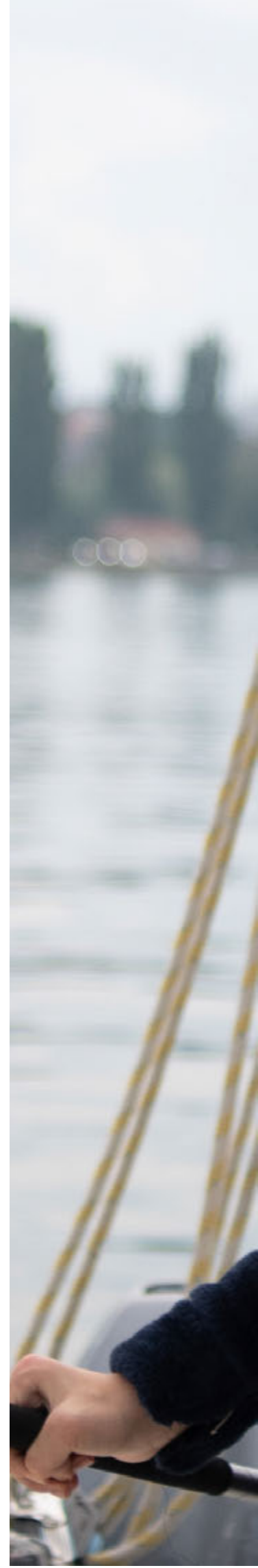
« Une activité comme
la voile leur permet de
vivre des loisirs,
ça les normalise aussi !
C'est bénéfique
pour leur quotidien
et pour leur vie »

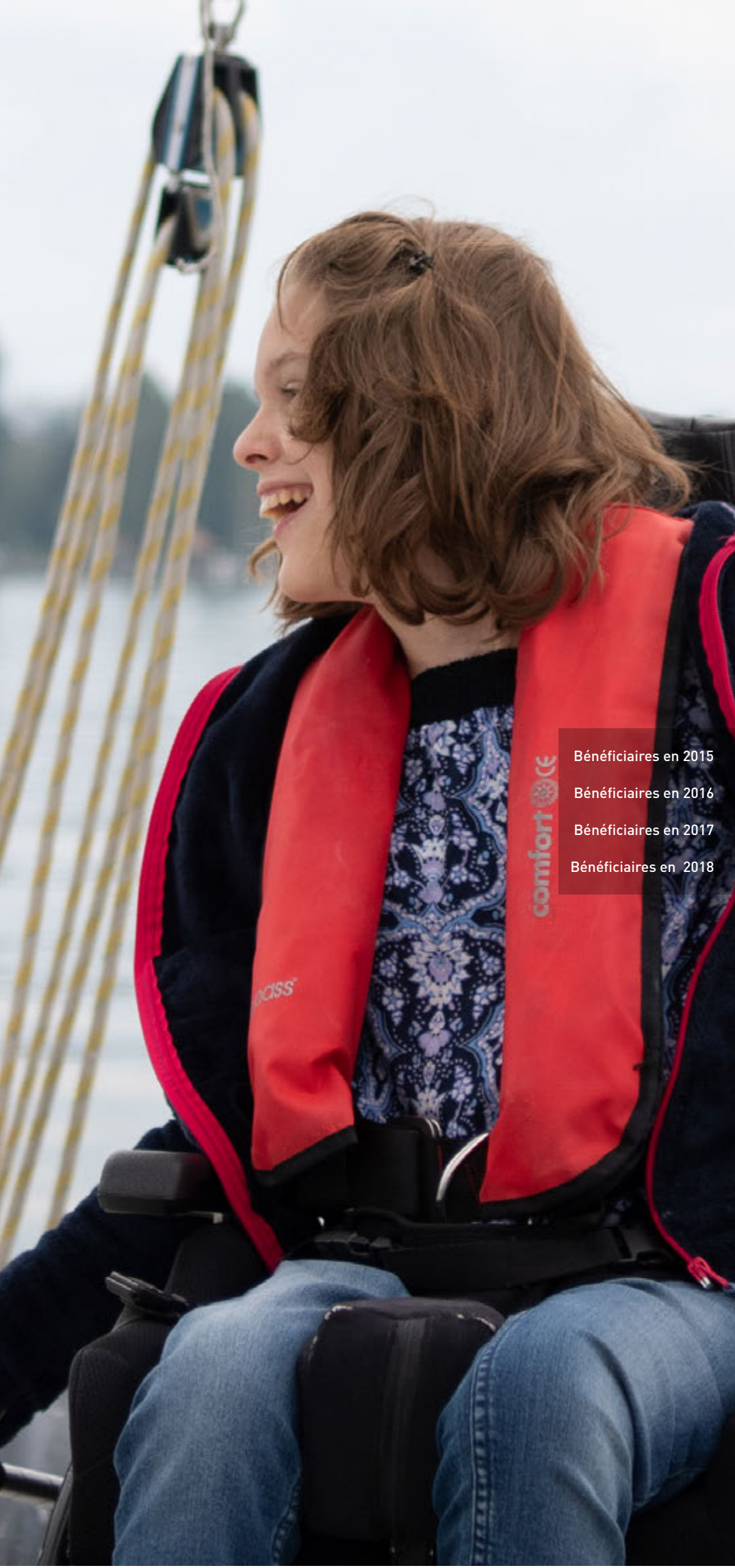
CATHERINE ANDREY,
ÉDUCATRICE

Le mouvement des vagues, le vent sur le visage, l'émerveillement d'une voile qui se gonfle: avec Just for Smiles, tout le monde peut pratiquer la voile et goûter aux émotions de la navigation en toute sécurité.

Grands et très stables, nos catamarans sont particulièrement adaptés et homologués pour accueillir avec une sécurité et une qualité maximale toute personne quelle que soit la sévérité de son handicap. Les marcheurs sont confortablement installés dans des sièges coques et les fauteuils roulants solidement arrimés au bateau.

Rampes et passerelles assurent un accès facile aux catamarans. Ils sont pilotés par des skippers expérimentés et spécialement formés au handicap.





Bénéficiaires en 2015

1050

Bénéficiaires en 2016

1376

Bénéficiaires en 2017

1564

Bénéficiaires en 2018

2860

2018 a vu l'inauguration de deux nouveaux catamarans : l'un à Rolle et l'autre à Zurich. Et un record de navigation avec 2860 personnes qui ont pu profiter des joies de la voile au départ de cinq ports : Neuchâtel, Estavayer-le-Lac, le Bouveret, Rolle et Zurich.



Le tandemski

Le dualski

Le tandemski permet aux personnes, même lourdement handicapées, de goûter aux joies de la glisse sur les pistes de ski, de découvrir la sensation grisante de la vitesse à travers les mouvements et l'air sur le visage. Les participants sont confortablement assis dans des sièges baquets fixés sur deux longs skis, bien maintenus et enveloppés au chaud dans une protection thermique. Installé à l'arrière de chaque tandemski, un moniteur d'Ecole suisse de ski pilote l'engin grâce à un guidon inclinable.

Sa variante, le dualski piloté, offre davantage d'autonomie à la personne, qui peut orienter elle-même sa descente d'un simple mouvement du corps ou de la tête. Les sorties de Jus for Smiles sont accompagnées par des moniteurs de l'Ecole suisse de ski spécialement formés.

« Avec Just for Smiles, même si leur mobilité est très réduite, nos résidents peuvent prendre part à des activités sportives, vivre des expériences et des émotions qui ne font pas partie de leur quotidien. »

PATRIC MANI, ÉDUCATEUR

« On voit qu'ils apprécient ces journées par leur comportement, leurs sourires, leur gestuelle, leurs mimiques qu'on connaît à force de les côtoyer. »

MARC SANDOZ, ÉDUCATEUR

Les infrastructures des stations de ski sont adaptées pour être facilement accessibles aux personnes en situation de handicap (plateformes ou rampes d'accès aux installations, portes automatiques, ascenseurs, portique d'accès aux remontées, hauteur des télésièges réglée, etc.)



Le ski rencontre toujours un succès croissant 1422 personnes ont skié sur les pistes de Villars, Les Crosets-Champoussins, Chinaillon-Grand-Bornand et Schönried en 2018. L'an dernier, Just for Smiles a aussi élargi l'éventail des possibilités de glisse en Suisse alémanique avec l'ouverture du site de Sörenberg.

Bénéficiaires en 2015

630

Bénéficiaires en 2016

804

Bénéficiaires en 2017

1190

Bénéficiaires en 2018

1422



Le karting

La vitesse, les mouvements du corps dans les virages, la puissance du moteur : le karting apporte des sensations fortes à toute personne en situation de handicap, qui peut les vivre dans un cadre sécurisé au maximum. Des karts biplaces – équipés de deux volants selon un système unique – permettent aux bénéficiaires de goûter aux plaisirs de la piste en fonction de leurs capacités. Les engins sont équipés de coques d'assise modulable et adaptés selon les résultats d'analyse de risques pour laquelle nous avons mandaté le Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV). Nous imposons le port du casque, ainsi que de minerves et de gilets protèges-côtes selon la typologie du handicap. Des tampons auriculaires sont à disposition.

Les engins sont conduits par des pilotes expérimentés et spécialement formés. Les sorties karting peuvent se dérouler toute l'année, sur des pistes extérieures et intérieures.

*« On est bien accueillis
et au niveau sécuritaire
on est très bien ! »*

LILIANE DA SILVA,
ÉDUCATRICE

*« J'ai eu beaucoup
de plaisir, j'ai le sourire
au fond du cœur !
Merci beaucoup ! »*

SIMON, BÉNÉFICIAIRE





Bénéficiaires en 2017

435

Bénéficiaires en 2018

485



Ça roule pour le karting à Payerne qui a trouvé son public : 490 bénéficiaires en 2018. Et un nouveau site de karting électrique en prévision pour début 2019 à Winterthour.



La randonnée

Découvrir des paysages, partager un moment privilégié. C'est ce que propose la joëlette, version moderne et roulante du fauteuil à porteurs. Adaptée à tous les types de handicap, elle permet la randonnée tant sur les chemins de plaine que les sentiers de montagne.

La Joëlette exige la présence de trois accompagnateurs : l'un pour guider, à l'avant, un deuxième pour freiner, à l'arrière, un troisième aux côtés du bénéficiaire pour faire le lien. Un système d'assistance électrique d'appoint facilite le maniement de l'engin dans les pentes.

« On leur permet de découvrir des environnements qui ne leur seraient pas accessibles autrement ! »

MARCO MOUTHON, GUIDE

« C'est une explosion d'émotions, vraiment ! »

PIETRO, BÉNÉVOLE

La randonnée est la seule activité de Just for Smiles qui nécessite l'engagement de bénévoles. Les sorties sont organisées sous la forme de Smile Day : des journées d'engagement bénévole ou de responsabilité sociétale d'entreprises. Elles sont proposées aux membres et collaborateurs de sociétés, de firmes et de clubs-services.



La randonnée en joëlette continue son petit bonhomme de chemin dans les cinq régions Neuchâtel/Jura/Jura bernois, Fribourg, Valais, Vaud et Genève. Et un nouveau parcours inauguré en 2018 à travers les vignes à Cortaillod (NE).

Bénéficiaires en 2015

42

Bénéficiaires en 2016

47

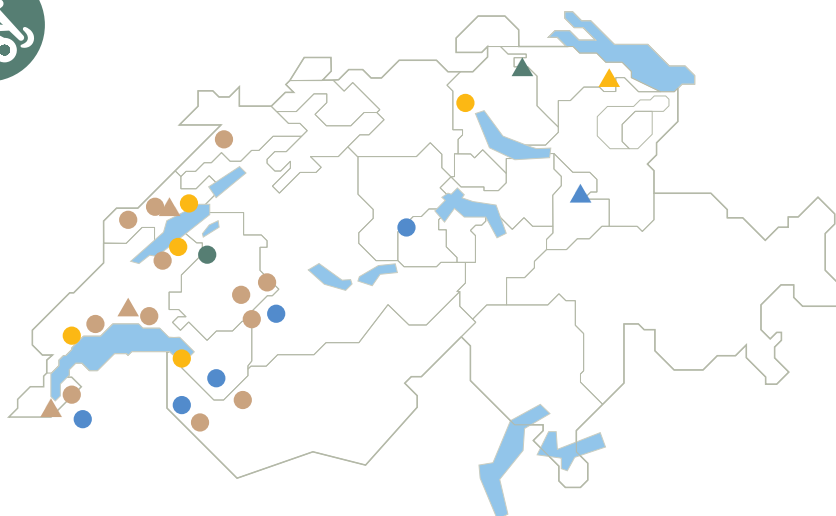
Bénéficiaires en 2017

29

Bénéficiaires en 2018

40

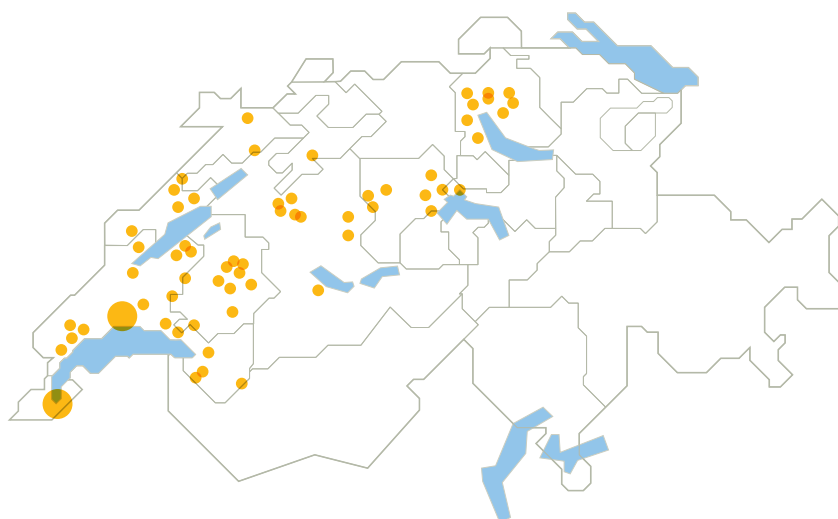




Réseau de partenaires

Pour rendre possible notre programme d'activités pérennes et sécurisées, nous avons tissé des liens étroits entre des institutions et associations spécialisées, des prestataires formés au handicap et des sites d'activités adaptés.

Et c'est uniquement grâce au soutien de partenaires financiers que nous pouvons assurer nos prestations et conduire nos projets toujours plus loin. Nous leur sommes particulièrement reconnaissants pour leur engagement à nos côtés.



Nos activités et projets

SKI

Site de Chinaillon
Site de Villars
Site de Schönried
Site des Crosets-Champoussin
Site de Sörenberg
Projet Suisse centrale

VOILE

Port du Bouveret
Port d'Estavayer-le-lac
Port de Neuchâtel
Port de Rolle
Port de Zurich
Projet Lac de Constanc

RANDONNÉE

5 régions

Neuchâtel-Jura-Jura bernois :

Le Creux-du-Van, Lac des Taillères,
Mont-Crosin

Fribourg : Charmey, Moléson,
la Grande Carrière

Genève : Choulex

Valais : Salvan, Saillon

Vaud : L'Arboretum d'Aubonne,
Château-d'Œx, Vignoble de Lavaux

Projet en Suisse allemande

Projet «Visites fantastiques» Neuchâtel,
Lausanne, Genève

KARTING

Payerne
E-Karting à Winterthour

Nos partenaires institutionnels

BERNE / JURA BERNOIS

Fondation La Pimpinière, Tavannes
Stiftung Aarhus, Gümliigen
Blinden- und Behindertenzentrum, Bern
Stiftung Bubenber, Spiez
Viva Stiftung, Münsigen
Wohn- und Pflegeheim, Utzigen
Wohnhaus Belpberg, Münsigen
Wohnheim im Dorf, Bleienbach
Schlossgarten, Riggisberg

FRIBOURG

Les Buissonnets HER, Fribourg
Les Buissonnets Homato
La Belle Etoile, Châtel-St-Denis
Colombière, Misery
Home Linde, Tentlingen
Clos Fleuri, Bulle
La Colline, Ursy
Ateliers de la Glâne, Romont
Foyer des Préalpes, Villars-sur-Glâne
Ateliers de la Gérine, Marly
Le CEP, Estavayer-le-Lac
Association Cerebral Fribourg, Posieux
Procap Sport région Broye, Cugy

GENÈVE

Clair-Bois, Plan-les-Ouates
Clair Bois-Pinchat, Vessy
Clair Bois-Lancy, Petit-Lancy
Clair Bois-Minoterie, Genève
Clair Bois Gradelle
Clair-Bois Chambésy
Foyer Handicap Genève,
Association Cerebral Genève
EPI, Genève

JURA

Fondation Pérène, Delémont

LUCERNE

Stiftung Contenti, Lucerne
Stiftung Brändi, Kriens
HPZ Schüpfheim
Rodtegg Stiftung, Lucerne
Novorizonte, Emmenbrücke

NEUCHÂTEL

Les Perce-Neige, Les Hauts-Geneveys
Espace Perce-Neige, Fleurier
Perce-Neige, Neuchâtel
Perce-Neige, La Chaux-de-Fonds
Clos-Rousseau, Cressier
Association Cerebral Neuchâtel, Saint-Aubin

SOLEURE

Solothurnisches Zentrum Oberwald, Biberist

VALAIS

La Castalie, Monthey
La Castalie, Sierre
Les Marmettes – FRSA, Monthey
Fondation Emera, Sion

VAUD

La Cité Radieuse, Echichens
Fondation de Verdeil, Lausanne
Fondation de Verdeil, Payerne
Fondation de Verdeil, Yverdon
Fondation Verdeil, Aigle
Perceval, St-Prex
Fondation de Vernand, Cheseaux-sur-Lausanne
Les Eglantines, Vevey

L'Espérance, Etoy
Eben-Hézer, Lausanne
La Cité du Genévrier-Fondation
Eben-Hézer, St-Légier
Fondation Lavigny Plein Soleil,
Lausanne
Fondation Lavigny, Lavigny
La Branche, Mollie-Margot
Fondation Renée Delafontaine,
Mont-sur-Lausanne
Association Cerebral Vaud
Insième Vaud, Lausanne
Fondation CSC, St-Barthélemy

ZURICH

Stiftung Pigna, Kloten
Stiftung zur Palme, Pfäffikon
Wohnheim Tilia, Rheinau
iwaz, Wetzikon
Stiftung Tanne, Langnau am Albis
Stiftung Wagerenhof, Uster
Stiftung WFJB, Oberrieden
Wohnheime im Seefeld, Zurich
Mathilde Echer Heim (MEH), Zurich

Actualités 2018

20 janvier	Marathon cycling indoor en faveur de Just for Smiles, Estavayer-le-Lac	2 juin	La Suisse bouge, vélo adapté, Engollon (NE)
3 février	Les 12 heures du fromage, en faveur de Just for Smiles, à Chézard-Saint-Martin	24 juin	8 ^e édition de la BerGiBike en faveur de Just for Smiles
17 février	La Nuit des Neiges en faveur de Just for Smiles, Crans-Montana	28 juin	Inauguration de notre 5 ^e catamaran à Zurich
29 avril	20 km de Lausanne	1^{er} septembre	Visite du Lions Club International à notre catamaran de Neuchâtel
3 mai	Inauguration de notre 4 ^e catamaran au port de Rolle	22 septembre	Course à pied 1020 Run de Renens
6 mai	Marathon de Genève	20 octobre	Les 12 heures du Rösti, en faveur de Just for Smiles, à Forel (FR)
27 mai	4 ^e participation à la course solidaire Race for Gift, Genève		





La Recherche

Motricité, autonomisation, développement personnel, sommeil: les bienfaits des activités Just For Smiles sur la santé physique et psychique de ses bénéficiaires, c'est prouvé ! Le projet de recherche scientifique « Impact de l'activité physique sur la qualité de vie des personnes en situation de handicap » est mené en partenariat avec le CHUV et Science for Smiles.

2018 a vu l'aboutissement de quatre ans de travail et la reconnaissance d'une étude scientifique de qualité via le système de peer-review (revue par les pairs). L'étude « Les effets du tandem ski sur la posture et la fréquence cardiaque d'enfants avec polyhandicap » a été publiée au printemps 2018 dans le journal « Developmental Neurorehabilitation » par ses auteurs F. Degache, A. Bonjour, D. Michaud, L. Mondada & C.J. Newman. Le fruit d'un travail de partenariat entre la Haute Ecole de Santé Vaud (HESAV), le CHUV et Just for Smiles, soutenu par la Fondation Terrévent. La publication de cette étude apporte aussi la démonstration scientifique que le tandem ski constitue une réelle activité sportive pour des enfants avec des limitations très importantes, relève Christopher Newman, médecin adjoint à l'Unité de neuropédiatrie et neuroréhabilitation pédiatrique du CHUV.

Quelles perspectives ouvre une telle étude ?

« Nous allons explorer plus largement les opportunités d'activité physique dans la quotidien d'enfants avec handicap moteur, en particulier chez ceux qui ont les limitations les plus importantes et mesurer quels sont les autres marqueurs d'amélioration du bien-être de la santé

apportés par les activités de Just for Smiles (tandem ski, joëlette, voile, karting). Ceci passera par une grande enquête par questionnaire aux bénéficiaires de Just for Smiles et la poursuite de mesures de terrain. In fine, l'idée est de soutenir l'accès aux prestations en mettant en lumière leur utilité. »

Suite logique à cette étude « tandemski » qui vient d'être publiée, la recherche se poursuit aujourd'hui et jusqu'à fin 2020 avec le projet scientifique « Impact de l'activité physique sur la qualité de vie des personnes en situation de handicap », mené par Dr Christopher Newman, médecin adjoint à l'Unité de neuropédiatrie et neuroréhabilitation pédiatrique (UNRP), et Corinna Gerber, coordinatrice de recherche à l'UNRP au CHUV. L'objectif est de mettre en évidence l'intérêt d'apporter une activité physique adaptée à des enfants et adolescents en situation de handicap même avec de grandes limitations. Et de mesurer son impact sur le fonctionnement, la qualité de vie, l'autonomie, le sommeil et la santé des bénéficiaires.



Notre organisation en 2018

Organisme à but non lucratif créé en 2004, Just for Smiles s'est professionnalisé en 2008 en devenant une Fondation reconnue d'utilité publique. L'organisation est gérée par une structure à la fois souple et efficace et pilotée par un Conseil de Fondation.

Le fonctionnement des prestations et la recherche de fonds de la Fondation sont assurés par deux équipes au siège de Villeneuve (FR) et au bureau de la région de Zurich.



Raphaël BROYE
–
Président
du Conseil
et du Bureau
–
Administrateur
de sociétés



George E. PALTZER
–
Vice-président
du Conseil
–
Conseiller
financier



Véronique BORNAND-SICKENBERG
–
Membre
du Conseil
–
Office Manager



Romaine DUC-BONVIN
–
Membre
du Conseil
–
Gestionnaire
de sociétés



Pascal FAVRE
–
Trésorier
du Conseil
et du Bureau
–
Directeur
de fiduciaire



Christopher NEWMAN
–
Membre
du Conseil
–
Médecin-cadre
au CHUV

« En Suisse Just for Smiles contribue de manière unique et précieuse à offrir des activités physiques adaptées à des enfants qui peuvent être très fortement limités dans leur mobilité. Ceci est non seulement une source de joie et de bien-être pour eux, mais un réel soutien à leur développement et à leur santé. »

CHRISTOPHER NEWMAN

« Tous les matins, je me lève la fleur au fusil, heureuse de pouvoir offrir des sourires à tous les bénéficiaires des activités offertes par la Fondation. »

YOLANDE GALLEY

« Je me réjouis que le succès rencontré durant ces dix dernières années en Romandie soit également rapidement au rendez-vous en Suisse alémanique ! »

MARCEL FINKER

Team Just for Smiles



Yolande GALLEY
–
Responsable
prestations et
administration



Marie-Françoise
DELLEY
–
Assistante
Planification
des activités



Sylvia BALLIM
–
Senior
Development
Manager



Marcel FINKER
–
Chef de projet/
Fundraiser



Csaba ANTAL
–
Fundraiser



Corinne MANCO
–
Responsable
communication

Votre soutien nous est vital

Loïc s'enivre de vitesse en tandemski, Quentin jubile sur son catamaran, Maxime adore les virages pris avec son kart, Satine savoure le grand air dans sa joëlette.

Sans Just for Smiles et sans votre aide, la majorité des personnes en situation de handicap n'aurait jamais accès à ces activités. Que vous soyez un particulier, une institution ou une entreprise, vous pouvez les aider. Votre soutien financier leur apportera un petit pas de liberté : pour tous, c'est un grand pas d'humanité.

Nous vous proposons de choisir concrètement à quoi dédier votre don

CHF 50.-

1 heure de randonnée

CHF 75.-

1 heure de tandemski

CHF 120.-

1 heure de karting

CHF 125.-

1 heure de voile

CHF 250.-

1/2 journée de voile

CHF 300.-

1 journée de randonnée

CHF 450.-

1 journée de tandemski

Regardez-les s'épanouir sur www.justforsmiles.ch et sélectionnez le Projet Emotion qui vous intéresse sur www.justforsmiles.ch/soutenez-nous/soutenez-nos-projets/

VOUS POUVEZ FAIRE UN DON

Par un versement sur notre

IBAN : CH63 0483 5048 2364 2100 0

Par un versement sur notre

CCP : 10-789167-7

Via notre site internet

www.justforsmiles.ch/soutenez-nous/faites-un-don/





Fondation Just for Smiles

Route de Lucens 143

1527 Villeneuve

+ 41 26 663 40 36

info@justforsmiles.ch

Bureau de la région Zurich

Stiftung Just for Smiles

Garstligweg 8

8634 Hombrechtikon

+ 41 55 264 15 91

info@justforsmiles.ch

www.justforsmiles.ch

Cette brochure a été réalisée
grâce au soutien de ces entreprises

